

Nieuw tegen angina pectoris en etalagebenen: combinatie Chelatie- en Plaxtherapie



Mw. van 't Hoofd

BILTHOVEN - Ina van 't Hoofd (52) is graag gewoon gezellig in de weer en houdt vooral niet van bezig zijn met haar gezondheid. Toch werd zij hier zo'n 12 jaar geleden toe genooddaakt, toen zij serieuze klachten door vaatvernauwing van de kransslagaderen rondom het hart kreeg. In 1997 plaatste de cardioloog zogenaamde stents in de vernauwingen en wat later onderging zij daar bovendien een bypassoperatie. Eerst hielp dat goed, maar later kwamen precies dezelfde klachten weer terug. Bovendien had zij er in de loop der tijd nog andere vaatproblemen bij gekregen: pijn in de kuiten bij lopen, ofwel etalagebenen.

Ditmaal besloot zij een minder ingrijpende behandeling tegen vaatvernauwing te proberen. Zij meldde zich aan bij de artsen van de afdeling Chelatietherapie van de Kliniek voor Preventieve Geneeskunde te Bilthoven. Daar kreeg zij eerst een uitgebreid vooronderzoek en vervolgens kreeg zij tweemaal per week afwisselend een chelatie-infuus van 3 uur of een plax-infuus van ruim 1 uur. Door beide therapieën afwisselend toe te passen, wordt ernaar gestreefd bij vaatvernauwingen niet alleen schadelijke kalk- en zware metaal-neerslagen, maar ook cholesterolophoping weer geleidelijk in het bloed op te lossen. Chelatietherapie en plaxtherapie hebben daarbij verschillende werkingen, maar wel allebei als doel door middel van infusen vernauwingen in de slagaders weer open te krijgen.

Mw. van 't Hoofd: "Bij inspanning kreeg ik meerdere pijnen en kon nauwelijks vooruit. Nu, 23 infusen verder, heb ik tot mijn geluk helemaal geen klachten meer, niet bij mijn hart en ook niet in mijn benen, maar zonder operatie! Bovendien voel ik mij weer echt superfit. Tijdens de behandelingen hoorde ik vaak van medepatiënten veel meer van zulke positieve ervaringen. Mede daarom kan ik deze combinatietherapie echt aanraden aan iedereen met klachten door vaatvernauwing!"

Aan de twee pioniers van deze combinatietherapie tegen vaatvernauwing in Nederland, chelatie-arts/orthomaanueel arts dokter E. Schweden uit Bilthoven en anti-verouderingsspecialist/arts prof. Dr. J.G. Defares uit Leiden, stellen wij enige vragen hieromtrent.

Hoe werkt chelatietherapie?

Dokter E. Schweden: "Aderverkalking is een sluipend proces dat zelfs al op 18-jarige leeftijd kan beginnen met zogenaamde 'gele vegen' (cholesterol, etc.) in de slagaderwand. In de vaatwand ontstaan langzaam mini-ontstekingsprocessen, de zogenaamde plaques. Deze bevatten lokaal wildgroei van cellen, ontstekingsafvalproducten, kalk- en cholesterolneerslagen. Het is een normaal voorkomend proces en iedereen boven de 40 heeft in meer of mindere mate aderverkalking. Dit komt mede door stoffen die in het bloed terecht komen en er te veel zijn of er niet thuishoren, zoals cholesterol, kalk, lood, kwik, cadmium en polonium (sigaretten). Dit proces wordt daarbij verergerd door roken, hoge bloeddruk, suikerziekte, chronische stress, verkeerde eetgewoonten of erfelijke aanleg. Vaatvernauwingen geven meestal pas in



Dokter E. Schweden

een vergevorderd stadium klachten. Dit geldt zowel voor patiënten met klachten door vaatvernauwing in de benen (claudicatio intermittens ofwel etalagebenen), in de borst (slagaderen rondom het hart) als in het hoofd. De reguliere geneeskunde heeft hier niet altijd een voldoende of bevredigend antwoord op en vele patiënten zoeken daarom naar andere oplossingen. Zo heeft de oorspronkelijk uit de U.S.A. gekomen chelatietherapie al bij duizenden van deze patiënten in Nederland baat gehad en heeft nu al bijna 20 jaar een vaste plaats in enkele privé-klinieken in Nederland. Patiënten krijgen bij deze chelatietherapie meestal een reeks van 30 pijnloze infusen, vaak 1 of 2 keer per week. In de infusen zit een werkzaam bestanddeel waarvan bewezen is dat het langzaam per molecuul kalk en giftige metaaldeeltjes, zoals cadmium, lood en polonium (sigaretten) uit de bloedvaten opneemt, vervolgens worden deze stoffen via de nieren met de urine afgevoerd. De therapie heeft als doel door deze werking vernauwde bloedvaten te verwijderen. Hoewel de therapie nog steeds niet regulier erkend is, zijn er wereldwijd door ongeveer 1300 chelatie-artsen hiervoor inmiddels rond de 25 miljoen van deze chelatie-infusen toegediend.

Klachten die mogelijk wijzen op aderverkalking:

- pijn of druk op de borst (angina pectoris);
- kramp in benen/kuiten (claudicatio intermittens);
- koude of witte voeten;
- brokkelige teennagels;
- slecht genezende been- of voetwonden;
- achteruitgang geheugen (niet: ziekte van Alzheimer);
- chronische duizeligheid (niet: syndroom van Menière);
- beroerte of T.I.A.

Wat voor aanwijzingen zijn er dat chelatietherapie werkt?

Professor dr. Defares: "Chelatietherapie is 50 jaar geleden ontwikkeld door de Amerikaanse cardioloog prof. dr. N.E. Clarke, die de resultaten van zijn onderzoeken publiceerde in het gezaghebbende vakblad The American Journal of Cardiology. Citaat professor Clarke: 'In de afgelopen 28 jaar heb ik 120.000 infusen gegeven. Na al die jaren met al deze ervaring ben ik er thans meer dan ooit van overtuigd dat chelatietherapie verreweg de meest effectieve behandeling is bij aderverkal-



Prof. dr. J.G. Defares

king en vaatvernauwing.' Prof. Clarke, die nog op 92-jarige leeftijd medisch actief was, behandelde zichzelf 'preventief' met chelatietherapie volgens zijn motto: 'Je bent zo jong als je vaten'. Maar er zijn ook veel wetenschappelijke argumenten. Meer hierover staat in mijn boek: Chelatietherapie."

Stichting Fonds voor het Hart

Naar schatting zijn er nu wereldwijd zo'n 30 miljoen chelatie-infusen aan patiënten gegeven. De Stichting Fonds voor het Hart (Den Haag) publiceerde in een bulletin de resultaten van onderzoek uit 1998 naar de effecten van chelatietherapie door twee wetenschappelijke onderzoekers: Olszewer en Carter. Hierbij werden bij 93% van 2780 onderzochte hartpatiënten met bloedvatvernauwing positieve tot zeer positieve resultaten aangetoond. De Stichting Fonds voor het Hart zet zich - als onafhankelijke stichting - in om chelatietherapie binnen ieders bereik te laten komen.

Hoe werkt de plaxtherapie?

Dokter E. Schweden: "Het belangrijke nieuws voor atherosclerose patiënten is dat er door de plaxtherapie een uitbreiding aan de bestaande therapeutische infusen is toegevoegd. Deze plaxinfusen hebben als doel het cholesterol uit de plaques langzaam weer in de bloedstroom tot oplossing te brengen. Het infuus bevat fosfatidylcholine (het actieve bestanddeel van lecithine) dat sinds kort voor artsen via de Nederlandse apotheek voor dit doel ook beschikbaar is als zogenaamde magistrale bereiding voor therapeutische infusen.

Phosphatidylcholine is ook normaal in elk menselijk lichaam aanwezig en bevindt zich onder andere in de wanden van lichaamscellen. Mits medisch correct toegediend is deze therapie daarom extreem veilig."

Wat voegt de plaxtherapie toe aan de chelatie?

Professor dr. Defares: "Bij aderverkalking (vaatvernauwing) verwijdert chelatietherapie het calcium en de zware metalen uit de plaque in de vaatwand (analoog aan azijnzuur bij het koffiezet-apparaat), terwijl plaxtherapie juist het cholesterol uit de plaque kan verwijderen.

Dit laatste gebeurt door vergroting van de capaciteit van het zogenaamde 'goede' cholesterol (HDL) om overtollig cholesterol van de vaatwand naar de lever te transporteren en via remming van de zeer schadelijk oxidatie van het zogenaamde 'slechte' cholesterol (LDH) op de plaquevorming.

Voor verdere details hierover verwijst ik hierbij naar het boek: Uw Gids voor Chelatie Therapie."

Werkingen van de plaxtherapie:

- afname van de slagaderlijke plaques;
- toename van elasticiteit van de bloedvaten;
- toename van slagaderlijke stroming;
- verbeterde doorbloeding en ook microcirculatie.

Ook mogelijk:

STOPPEN MET ROKEN!

In één uur, met systeemtherapie in de Kliniek voor Preventieve Geneeskunde te Bilthoven..

BILTHOVEN: (Ook voor stoppen met roken)
Kliniek voor Preventieve Geneeskunde
Nederlands Centrum voor Chelatietherapie;
drs. E. Schweden, arts
Prof. Bronkhorstlaan 10, gebouw 30
3723 MB Bilthoven
Tel.: 030-228 4 444 / 030-225 11 14
Fax 030-228 88 10
E-mail: info@kpg.nl
www.kpg.nl

LEIDEN:
Prof. Defares Chelatiecentrum;
prof. dr. J.G. Defares, arts-bioloog
Boerhaavelaan 8
2334 EN Leiden
Tel.: 071-51 72 458
E-mail: chelacel@planet.nl

DRACHTEN:
Praktijk voor Chelatietherapie
Drs. D.G. Mik, arts
Noorderdwarstraat 23a
9203 CA Drachten
Tel. 0512-53 23 58

Boeken:
* Uw Gids voor chelatietherapie ter bestrijding van hart- en vaatziekten, aderverkalking en veroudering (uitg. Strengholt)
Prof. dr. J.G. Defares en dr. P.J. van der Schaar, hartchirurg
* Chelatietherapie, de weg naar genezing bij hart- en vaatziekten en ouderdomskwalen (uitg. Strengholt).

Televisie:
Een volledig objectief beeld geeft het televisieprogramma van programmamaker Henk Mochel, waarin genezen hartpatiënten in aanwezigheid van een cardioloog, een hartchirurg en chelatieartsen praten over hun ervaringen.

Een verslag hiervan vindt u via:
1) www.chelacel.nl.
2) Het genoemde boek 'Uw Gids voor de Chelatietherapie'.
3) Kosteloos via chelacel@planet.nl of per brief aan het Prof. Defares chelatiecentrum.

Deze therapie is al langer dan 20 jaar geleden uit Italië naar Nederland gekomen. Het is een door artsen begeleide behandeling waarbij beoogd wordt binnen 26 dagen circa 13 pond af te vallen. Deze kuur kan ook verlengd of herhaald worden om meer kilo's te verliezen.

Uit de praktijk blijkt dat bij deze effectieve medische kuur de vetophopingen vooral op de ongewenste plaatsen, zoals heupen, billen, buik of dijen verdwijnen. In principe krijgt u tijdens de kuur geen hongergevoel. Men moet voor de kuur één maal per week kort in de kliniek voor controle moet komen. De methode is voor mannen even geschikt als voor vrouwen.

Simeons-overgewichtstherapie in de Kliniek voor Preventieve Geneeskunde: een doorbraak om professioneel af te slanken

Hoe?

De therapie vindt plaats o.a. door dagelijkse (geïnstrueerd zelf toe te dienen) onderhuidse injecties van een zeer kleine hoeveelheid onschadelijk hormoon, mits medisch correct toegepast en begeleid, het zgn. HCG, dat ook natuurlijk in het menselijk lichaam voorkomt. Tijdens de kuur wordt dit gecombineerd met een specifiek dieet waarbij u 2 keer per dag vis of vlees en groenten eet.

Waarom de onderhuidse injecties?

Hiermee willen we bereiken dat:

- 1) men op de juiste plaatsen afvalt, d.w.z. daar waar zich het overtollig vet bevindt.

- 2) men zich fit en vitaal voelt.
- 3) men geen honger heeft.

De Simeonstherapie onderscheidt zich fundamenteel van alle andere bekende diëten of kuren:

* Fit

Ondanks het dieet van 500 calorieën per dag voelt u zich juist fit en energiek tijdens de kuur en kost het dieet ook geen moeite.

* Snel

De therapie werkt snel, met een verlies van meestal 2 tot 4 ons vet per dag.

* Selectief

Uit de praktijk blijkt dat het vet op de juiste plaatsen verdwijnt, namelijk daar

waar het overmatig is. U krijgt geen ingevallen gezicht, zoals vaak bij andere dieetkuren.

* Eenvoudig

Het dieet is eenvoudig uit te voeren. U hebt geen honger en u kunt uw dagelijkse werkzaamheden normaal laten doorgaan.

* Universeel

De therapie werkt vrijwel altijd. Ook voor mensen die meer dan 40 kg te zwaar zijn, altijd op dieet zijn en alles al hebben geprobeerd.

* Verantwoord

Vooraf vindt een medisch onderzoek plaats. Het is dus beslist geen therapie die u op eigen initiatief en zonder me-

dische begeleiding kunt proberen!

* Effectief

Na inmiddels 30 jaar wereldwijde toepassing heeft de Simeonstherapie zich bewezen als zeer effectief en prettig.

* Blijvend resultaat

Door het uitgebalanceerde dieet en de persoonlijke begeleiding hoe hierna verder te gaan is het mogelijk een terugval na de kuur te vermijden. Duidelijke aanwijzingen worden gegeven die niet moeilijk op te volgen zijn.

Kosten:

De korte kuur van 26 dagen kost € 420,-, 43 dagen kost € 535,- Dit is inclusief lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek, consulten, injecties, diverse benodigdheden voor tijdens de kuur, instructie en begeleiding.